



Parc national
de la Vanoise



Sportif (boucle)



6 h 30



14,5 km



+ 952 m



*Flore, géologie, lac et
glacier*

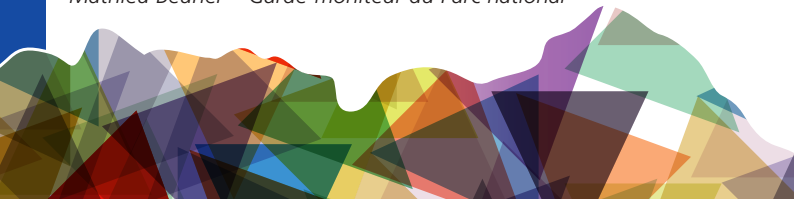
Lac du Génepy

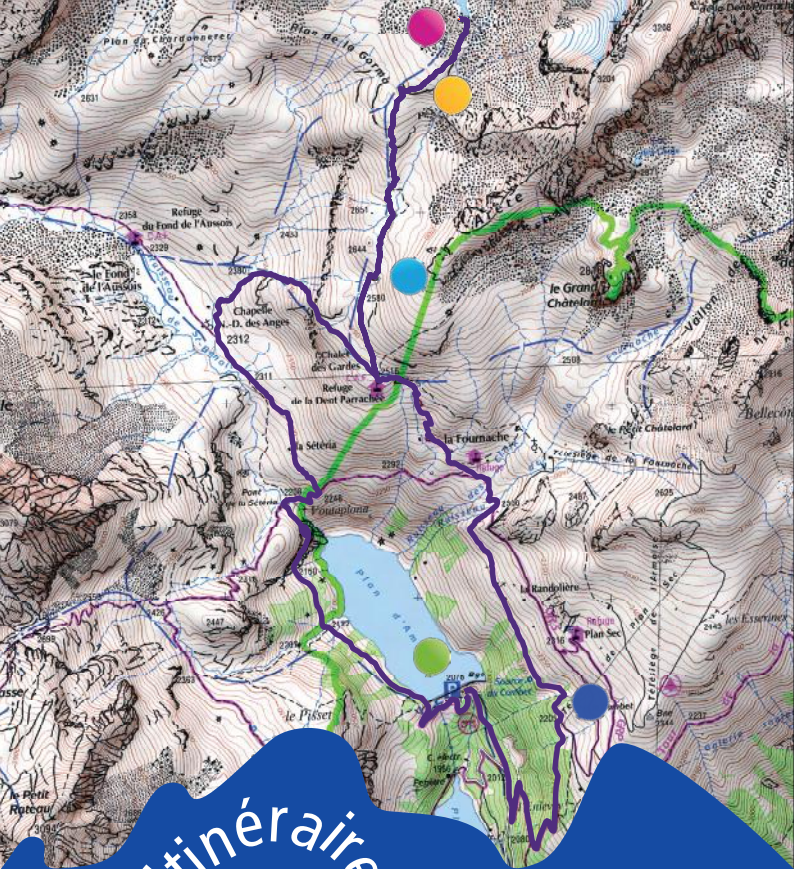
Haute-Maurienne
Aussois

**De la cembraie au cirque glaciaire, un voyage de 3000 km
vers le nord en 3 h de marche.**

«La date sur le calendrier indiquait pourtant bien le 14 juillet ce matin... Il n'y a pas une ride sur le plan d'eau du Génepy malgré les rafales de vent du Nord. Pour cause, une épaisse couche de glace recouvre le lac. La variété de couleur du monde minéral qui m'entoure tranche avec les tourbillons de neige fraîche. C'est cela de monter au lac du Génepy, partir de la forêt en manches courtes et finir par croire parcourir les étendues rocheuses de l'Islande, où les plantes présentent les adaptations les plus folles pour se cramponner à ces amas de rocailles. Ici les oiseaux ne chantent plus mais seuls résonnent les cris sonores des chocards et les sons gutturaux du lagopède.»


Mathieu Beurier – Garde-moniteur du Parc national





Itinéraire

- Du parking, suivre l'itinéraire du refuge de la Dent Parrachée. Derrière ce dernier, le sentier est indiqué par les panneaux jaunes du Parc national.
- Suivre la direction « Lac du Génepy ». Après 30 min environ, franchir la passerelle et poursuivre le sentier jusqu'au lac.
- Pour le retour, suivre le même chemin. Juste avant le refuge de la Dent Parrachée, prendre à droite en direction du Fond d'Aussois. Attention, après 300 m, un court passage exposé demande vigilance. Suivre le sentier jusqu'à une passerelle que l'on laisse sur sa droite et continuer vers le sud jusqu'à l'intersection du GR5.
- Prendre alors à droite et descendre vers le pont qu'il faut traverser, suivre la direction d'Aussois enfin, jusqu'au barrage de Plan d'Amont d'où l'on rejoint le parking.

- **Départ** : Parking des barrages (Aussois)
- **Arrivée** : Parking des barrages (Aussois)
- **Balises** : Parc 



Altitude min : 2007 m

Altitude max : 2887 m

Sur votre chemin...

Les lacs des barrages d'Aussois

Le Plan d'Amont se fera remarquer par sa couleur turquoise, il est alimenté par la fonte des neiges et de clairs ruisseaux. À l'aval, ce sont les glaciers de la Vanoise qui alimentent le lac grâce à 19 km de galeries souterraines venant du Doron de Termignon.

L'eau y est chargée en « farines » glaciaires, fines particules minérales arrachées à la montagne, qui lui donnent une couleur grise et laiteuse.



Le lys martagon

En juin et juillet, au sortir de la forêt, vous pourrez trouver une grande plante aux fleurs pourpre. Le lys martagon, espèce rare, colonise les clairières de la zone de combat. Il affectionne des prairies ni trop sèches ni trop humides dites mésophiles. Cette plante autrefois cueillie était menacée. Elle est aujourd'hui hors de danger mais demandera, comme d'autres espèces, beaucoup de respect de votre part.

Le silène acaule

Ce coussin ponctué de fleurs roses éclatantes n'est pas une mousse. Le silène acaule est un des champions de l'adaptation au pire. La forme en coussinet lui permet de réduire les écarts de températures diurnes et nocturnes, importants à ces altitudes. L'humidité sera également prisonnière de ce chevelu de tiges et de petites feuilles.



Le lagopède alpin

La perdrix des neiges est un oiseau arctico-alpin. Son aire de présence a suivi la fonte des glaciers préhistoriques vers le nord de l'Europe et en altitude. Dans les Alpes, on ne le trouve qu'au dessus de 2300m d'altitude. Afin d'échapper à ses prédateurs, le lagopède devient blanc en hiver et prendra en été un plumage proche des rocaillies et pelouses rases qu'il affectionne.

Le lac du Génèpy et sa moraine

Le lac du Génèpy est un lac glaciaire. Le glacier de Labby, à la fin du petit âge glaciaire (1550-1850) a laissé une moraine en rive droite du lac (accumulation de cailloux transportés sur le front du glacier et laissés en place lors de son retrait).

Le glacier surcreuse la roche devant la moraine. Les eaux de fonte du glacier prennent place dans ce bassin : le lac du Génèpy est né. Les particules minérales très fines que vous pourrez toucher sur les rives du lac comblent peu à peu le lac et lui donnent sa couleur laiteuse.





Y aller...

Accès et Transports



À Modane, prendre la D215 en direction d'Aussois. Se rendre dans le haut du village et prendre la petite route qui s'élève vers les barrages. Laisser un belvédère sur la gauche, prendre une route raide à droite sur 100 m pour rejoindre le parking de la carrière.



Desserte ferroviaire jusqu'à Modane



Puis transport en autocar jusqu'au chef-lieu d'Aussois



Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne www.rezopouce.fr

Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme - Maison d'Aussois
43 route des Barrages 73500 Aussois (04 79 05 99 06)
- ✓ Point Information Vanoise - Maison cantonale
9 Place Sommeiller 73500 Modane (04 79 05 57 94)

Infos pratiques

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée (www.vanoise-parcnational.fr). Itinéraire de haute montagne à préparer en amont (équipements et chaussures adéquats, prévoir une carte IGN pour se guider).

Plus d'itinéraires sur rando.vanoise.com

