



Parc national  
de la Vanoise



*Difficile (boucle)*



*4 h*



*8,2 km*



*+ 471 m*



*Faune, histoire et  
refuge*

# Circuit de Planlebon

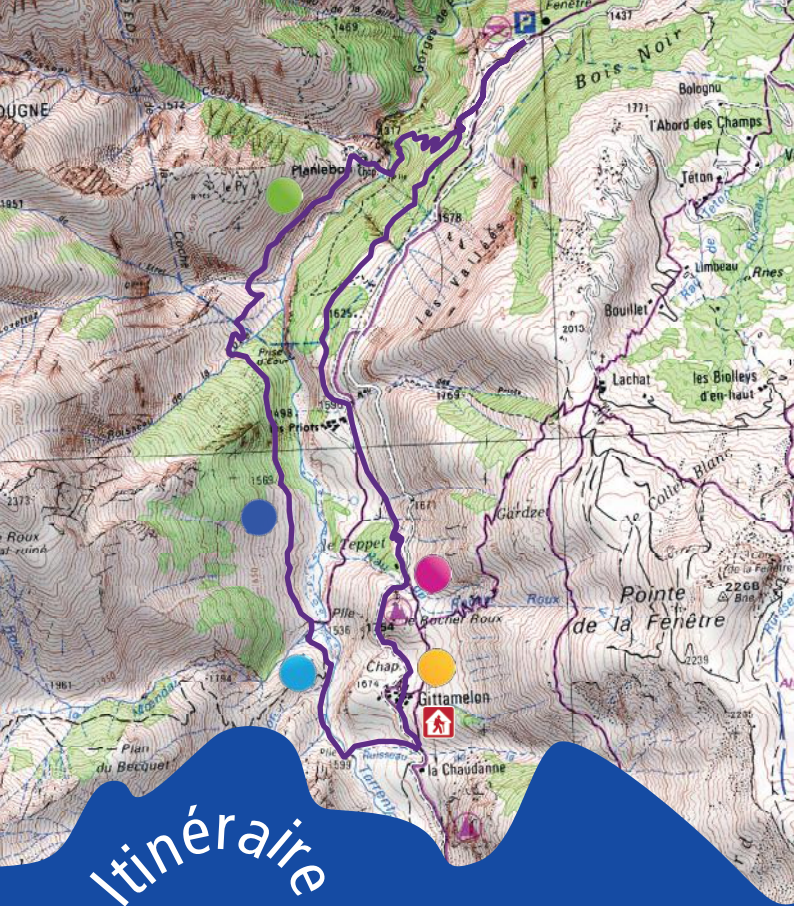
**Tarentaise**  
**Les Belleville**

**Un agréable voyage hors du temps dans une vallée sauvage également empreinte de la vie des hommes.**

«Je me souviens d'un petit matin frais où mes pas m'avaient emmené du côté de Planlebon. Juste avant de franchir le torrent des Encombres par la passerelle, le rouge-gorge était venu m'accueillir. C'est au pied de la chapelle que j'avais décidé de me reposer, de prendre le temps de m'imprégner des lieux, de m'imaginer la vie d'autrefois, ici, dans ce petit hameau de montagne isolé.»

*Céline Rutten, garde-monitrice du Parc national de la Vanoise*

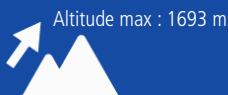




# Itinéraire

- S'engager sur le chemin herbeux en légère montée qui devient plus étroit et entre en sous-bois. Laisser un sentier à gauche et descendre en forêt où des lacets raides mènent à une passerelle, la traverser pour remonter sur l'autre versant jusqu'au village de Planlebon.
- En haut à gauche du village, suivre le sentier à flanc de pente qui traverse 2 ruisseaux. Après une portion plus raide, on chemine en sous-bois et la vallée s'évase ensuite. Descendre vers le pont des Priots et continuer à longer la rive gauche du torrent jusqu'à un autre pont. Le franchir et graver les lacets pour déboucher sur la route des Encombres.
- Suivre la route jusqu'au refuge de Gittamelon puis le sentier menant au Rocher Roux. Descendre ensuite, traverser la route carrossable et obliquer sur le sentier qui mène aux Priots et aboutit à une piste caillouteuse. Après la dernière maison, tourner à gauche sur le chemin herbeux à flanc de vallée. À la bifurcation, choisir le chemin descendant. Le quitter au virage suivant pour s'engager à droite sur le sentier en sous-bois. Ce dernier rejoint le chemin et le parking de départ.

- **Départ** : Parking les Frachettes (Le Châtelard)
- **Arrivée** : Parking les Frachettes (Le Châtelard)
- **Balises** : PR ■



Altitude min : 1369 m

Altitude max : 1693 m

# Sur votre chemin...

## *Le hameau de Planlebon*

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la population de la vallée des Belleville ne cessant d'augmenter, même les villages les plus reculés devinrent des habitats permanents et toutes les parcelles utilisables furent cultivées. Ainsi, le hameau de Planlebon comptait 36 habitants en 1773. Ceux-ci vivaient coupés du monde en hiver. La vallée des Encombres tient en effet son nom de l'activité avalancheuse importante dans le secteur.



## *La vallée des Encombres*

Les hameaux des Priots et de Gittamelon, aujourd'hui restaurés, n'ont toujours été que des habitats d'été dans lesquels on faisait étape sur le chemin des Encombres qui constituait alors une voie importante reliant la Maurienne à Moûtiers. À l'époque, les déplacements se faisaient à pied avec des mulets portant les charges. Cette vallée était parcourue par des colporteurs et marchands venus acheter les fromages des Belleville, des pèlerins en route vers Notre Dame de la Vie, ou des éleveurs menant leur troupeau à la foire réputée de Saint-Martin...



## *Les chamois*

Des crêtes au torrent, la rive gauche de la vallée des Encombres fait partie d'une réserve de chasse qui regroupe environ 1300 chamois ainsi que des chevreuils, des cerfs et des bouquetins. Très avalancheuse, cette vallée les préserve naturellement des dérangements hivernaux qui leur seraient fatals en cette période de repos. Au printemps, la verdure les attire près des ruines de Planlebon.



## *Gittamelon*

Moutons, chèvres, vaches, ... Bergers, fromagers, gardiens de refuge, ... La vallée des Encombres est décidément toujours bien vivante ! Suivez les troupeaux au son de leurs clarines (cloches). Le refuge de Gittamelon accueille les randonneurs pour le petit café du midi, le repas ou la nuitée. Ce sont alors les aiguilles de la Moendaz (2697m) qui vous souhaiteront bonne nuit.



## *Le Conservatoire de l'Abeille noire*

L'abeille noire (*Apis mellifera mellifera*) est une sous-espèce de l'abeille domestique. L'écotype de Savoie, adapté au climat et à la flore locale, est utilisé par les apiculteurs de la vallée. La création, en avril 2016, d'un Conservatoire de l'abeille noire dans la vallée des Encombres se traduit par la mise en place de ruchers de fécondation. Ceux-ci permettent aux jeunes reines de n'être fécondées que par des mâles de cet écotype.





## Y aller...

### Accès et Transports



*Depuis Moutiers prendre la D117 en direction de la Vallée des Belleville. Dépasser Saint-Jean-de-Belleville et continuer jusqu'au chef-lieu de Saint-Martin-de-Belleville. À l'entrée du chef-lieu, prendre à droite la petite route menant au Châtelard. À l'entrée du hameau du Châtelard, prendre à gauche en direction de la « vallée des Emcombres » jusqu'au panneau indiquant le parking des Frachettes. Se garer à droite en contrebas.*



*Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers.*



*Puis transport en autocar jusqu'à Saint-Martin de Belleville. Départ de randonnée distant d'environ 3km du centre du village.*



*Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de la Tarentaise [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)*

### Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme - Place de l'église  
73440 Saint-Martin-de-Belleville (04 79 00 20 00)

### Infos pratiques

Soyez particulièrement vigilant sur le sentier surplombant le torrent après avoir dépassé le village de Planlebon (portion technique avec un câble). Il est possible d'écourter la randonnée en empruntant le pont des Priots (altitude 1535m) pour ensuite rejoindre le village du même nom et enfin le parking de départ.

*Plus d'itinéraires sur [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)*