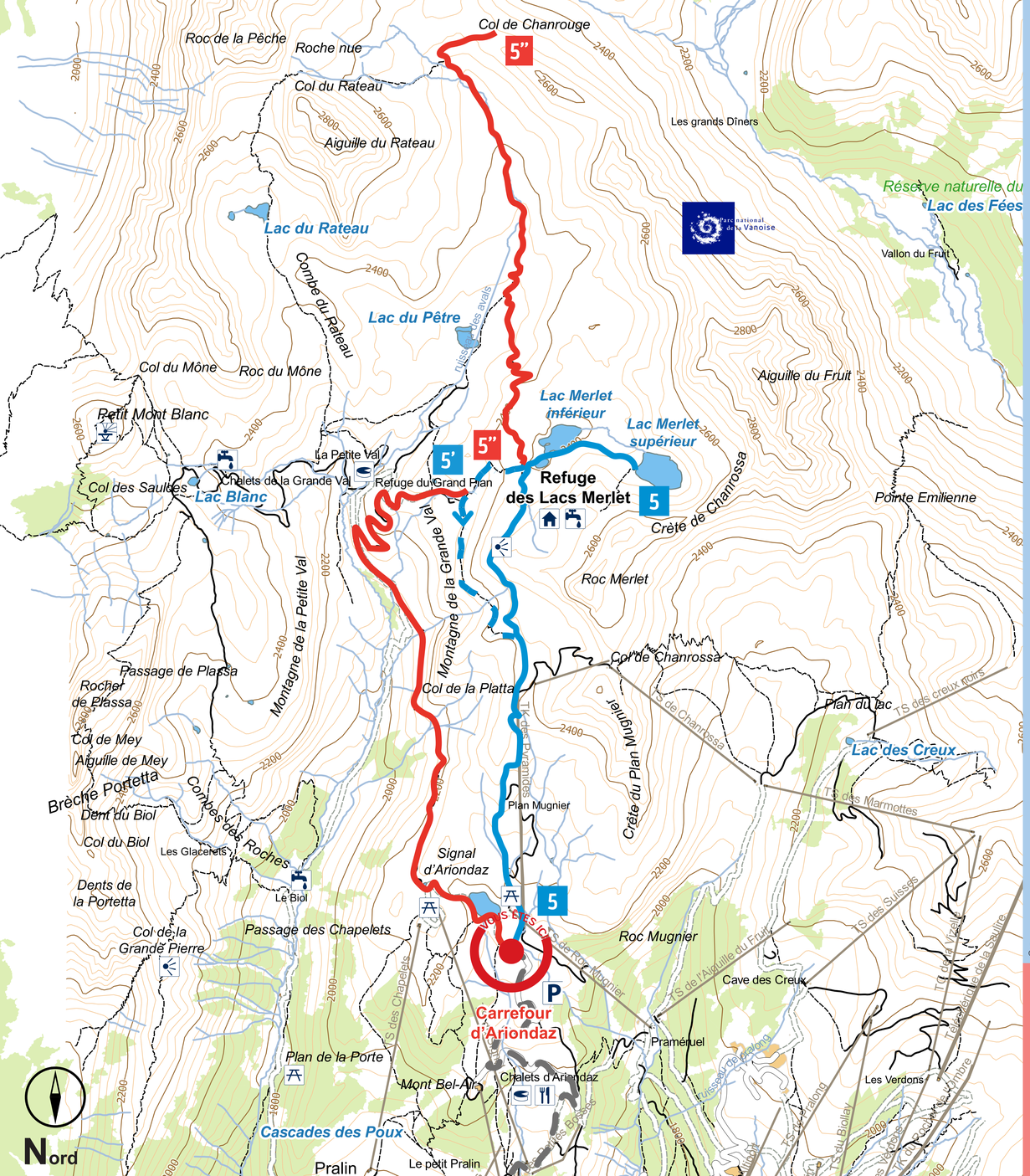

LÉGENDE

- Refuge - Restauration
- Fabrication de fromages
- Restauration à la ferme
- Pique-nique
- Barbecue
- Point d'eau (non contrôlé)
- Parking
- Arrêt navette gratuite
- Point de vue
- Table d'orientation
- Buvette / snack
- Piste carrossable non viabilisée (accès départ randonnée « Lacs Merlet »)

Données issues de BD TOPO®
© IGN 2018 Autorisation n° 5018-059

RANDONNÉES

5 LACS MERLET

DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ +	DIFFICULTÉ
Carrefour d'Ariondaz	2450 m	4 Km	1h40 * (1h25 pour le refuge)	380 m	

Suivez ce sentier facile qui vous mène au Refuge des Lacs Merlet, puis aux Lacs Merlet Inférieur et Supérieur. Situé dans le Parc national de la Vanoise, le lac supérieur est le plus profond de Vanoise (-28m).

5' LACS MERLET, variante de retour par le Refuge du Grand Plan

DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ +	DIFFICULTÉ
Carrefour d'Ariondaz	2450 m	7 Km	2h *	380 m	

Découvrez le refuge du Grand Plan, ancienne fromagerie reconvertie, par cette petite boucle de retour qui vous ramène au Col de la Platta pour rejoindre le sentier de montée.

5" LACS MERLET, variante du Col de Chanrouge

DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ +	DIFFICULTÉ
Carrefour d'Ariondaz	2531 m	9 Km	3h *	740 m	

Prolongez votre randonnée pour surplomber un troisième lac au cœur du Parc national de la Vanoise, le Lac du Pêtre. Du Col de Chanrouge, vous profiterez d'une vue unique sur la vallée de Couchevel, le domaine de la Plagne et le massif du Mont-Blanc. Cet itinéraire est destiné aux randonneurs entraînés

LACS MERLET, par la Vallée des Avals

DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE	DISTANCE	TEMPS	DÉNIVELÉ +	DIFFICULTÉ
Carrefour d'Ariondaz	2450 m	10 Km	3h *	620 m	

Rejoignez la Vallées des Avals en empruntant le Sentier de la Planche. Dans un environnement minéral, vous surplombez la Montagne de la Grande Val avant de rejoindre le refuge du Grand Plan. Cette randonnée s'adresse aux randonneurs aguerris (sentier technique et aérien).

** Les horaires donnés pour ces itinéraires correspondent à un temps de marche réel ; ils ne comprennent pas les pauses. Il en est de même pour les horaires indiqués sur les panneaux directionnels.*

CONSEILS ET INFOS PRATIQUES

- Choisissez votre itinéraire en fonction de vos capacités physiques.
- Informez-vous des conditions météo.
- Evitez de partir seul et informez un proche de votre itinéraire.
- Faites votre sac en fonction de votre activité et vérifiez votre équipement.
- Restez courtois avec les autres usagers et refermez les clôtures après votre passage.
- Respectez la nature, pensez à ramener vos déchets.
- Ne nourrissez pas les animaux.
- N'hésitez pas à faire demi-tour ainsi qu'à renoncer face à un problème ou un doute sur l'itinéraire.
- **Pour alerter les secours : 112**

112