



En été, nos hôtes et hôtesses vous accueillent dans les maisons ou les points info du Parc national de la Vanoise.

Pour plus d'informations

accueil@vanoise-parcnational.fr

Tél. +33 (0)4 79 62 30 54

→ vanoise-parcnational.fr

Parc national de la Vanoise  
135 rue du Docteur Julliard  
73000 Chambéry



MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE  
Ensemble Égalité Progrès



Parc national de la Vanoise

Partez à la découverte de ses trésors



la haute Montagne à visage humain

Situé en Savoie, entre les hautes vallées de la Maurienne et de la Tarentaise,

Le Parc national de la Vanoise est le premier Parc national français créé en 1963

→ C'est suite à la disparition progressive du bouquetin dans le massif de la Vanoise qu'il voit le jour.

Suivant l'exemple des voisins italiens qui ont créé le Parco nazionale Gran paradiso, les associations comme le Club Alpin Français, le Touring club de France et les chasseurs se mobilisent dès 1936.

→ En 1972, le jumelage du Parc national de la Vanoise avec le Parc national Gran Paradiso, forme un espace protégé de 1 250 km², l'un des plus importants des Alpes occidentales !

→ En 2006, une nouvelle loi redéfinit les zonages du Parc qui est désormais constitué du cœur et de l'aire d'adhésion, avec l'appui d'une charte impliquant les acteurs locaux.

Le Parc aujourd'hui

- Créé pour protéger la nature, le Parc a aujourd'hui pour mission principale de sauvegarder ses paysages, la diversité de ses espèces végétales et animales ainsi que son patrimoine culturel.
- C'est à travers l'accueil et la sensibilisation du public que son rôle prend forme, lors par exemple de sorties ou d'animations proposées par les gardes-monteurs du Parc.
- Il participe également aux côtés des collectivités locales au développement économique du territoire.

une fois...

Il était



C'est dans ma nature



Des paysages éponouffants, des montagnes ressourçantes, une nature sauvage...

Au détour d'un sentier, vous croiserez peut-être un imposant bouquetin, un chamois espiègle, des aigles royaux, un gypète majestueux... Vous vous émerveillerez sans doute devant une gentiane ou un edelweiss... Vous tutoierez les sommets, les aiguilles, les monts, les cols et les lacs parmi les plus célèbres des Alpes... Vous découvrirez des villages ayant su préserver leur authenticité et leurs traditions tout en conjuguant vitalité économique et modernité...

Envie de venir nous voir...

- Suivre les sentiers et ne pas couper les lacets à la descente.
- Se balader à pied, et laisser son VTT, parapente ou engin motorisé au garage. Se renseigner sur les pratiques autorisées.
- Admire la beauté des fleurs mais ne pas les cueillir ni prélever fruits ou minéraux (si vous faites des photos, prenez soin de la végétation environnante).
- Profiter du silence et du calme de la montagne sans troubler la tranquillité des lieux (donc pas de bruits, ni chiens, ni drone).
- Respecter l'environnement en remportant tous vos détritus (même lors de votre passage dans un refuge), sans camper et ni allumer de feu. Bivouac possible, se renseigner sur les sites autorisés.

Le Parc national de la Vanoise préserve les patrimoines naturel, culturel, paysager. Soyez acteurs à nos côtés...



## Les 10 bonnes raisons de découvrir le Parc

- 1 Les paysages sont à couper le souffle :**  
le lac des Vaches, la Grande Casse, le vallon de Rosuel...
- 2 Les bouquetins** (l'emblème du Parc), mais aussi chamois, lièvre variable, marmotte, gypaète, aigle royal, lagopède... tous ces animaux sont à croiser !
- 3 La flore est hallucinante de beauté...**  
du rose des rhododendrons au bleu du chardon des Alpes, en passant par le blanc des edelweiss...
- 4 Des balades sont accessibles à tous :**  
familles avec poussettes, handicapés avec fauteuil... ça roule sur les itinéraires confort ! Renseignez-vous.
- 5 C'est également un spot réputé**  
pour les sportifs adeptes de nature préservée.
- 6 On y passe des nuits magiques en refuge,**  
à la rencontre de leurs gardiens qui ont toujours de bons conseils et de sympathiques anecdotes.
- 7 Il ne manque pas de lieux pour se cultiver :**  
Espace Glacialis, circuits d'interprétation, expositions dans les maisons du Parc à Pralognan-la-Vanoise et à Rosuel, et à la maison de la Vanoise à Val Cenise - Termignon.
- 8 Les gardes-moniteurs et agents du Parc nous embarquent** à la découverte passionnante de la faune, de la flore et proposent des conférences, des soirées rencontres...
- 9 Les produits locaux sont à tomber !**  
Fromages, charcuteries, miel...
- 10 Le ressourcement est garanti,**  
la contemplation infinie et le sourire épanoui...



© P. Witt / PNV

© T. Favre / PNV

© E. Bonneau / PNV

© P. Witt / PNV



- Maison du Parc national de la Vanoise
- Maison de la réserve naturelle de Plan de Tuéda
- Maison de la Vanoise
- Point info Parc national
- Cœur du Parc
- Aire d'adhésion
- Réserves naturelles

**535 km<sup>2</sup>**  
superficie  
du cœur du Parc



**5** réserves  
naturelles  
à proximité  
du Parc



**3 855 m**  
altitude la plus haute,  
la Grande Casse



### Faune patrimoniale de Vanoise

Chamois, bouquetin,  
lièvre variable, aigle royal,  
tétrax-lyre, lagopède alpin,  
perdrix bartavelle, gypaète  
barbu, chouette de Tengmalm,  
chouette chevêchette...



**Bouquetins**  
la plus importante  
colonie française



**2030**  
plantes à fleurs  
et fougères  
dont 275 espèces  
patrimoniales  
(rares, protégées,  
symboliques  
et/ou menacées)



**52** refuges



**400 km**  
de sentiers balisés



Avec le site  
**rando.vanoise.com**  
préparez vos randos