

➤ Une photo plutôt qu'une cueillette !

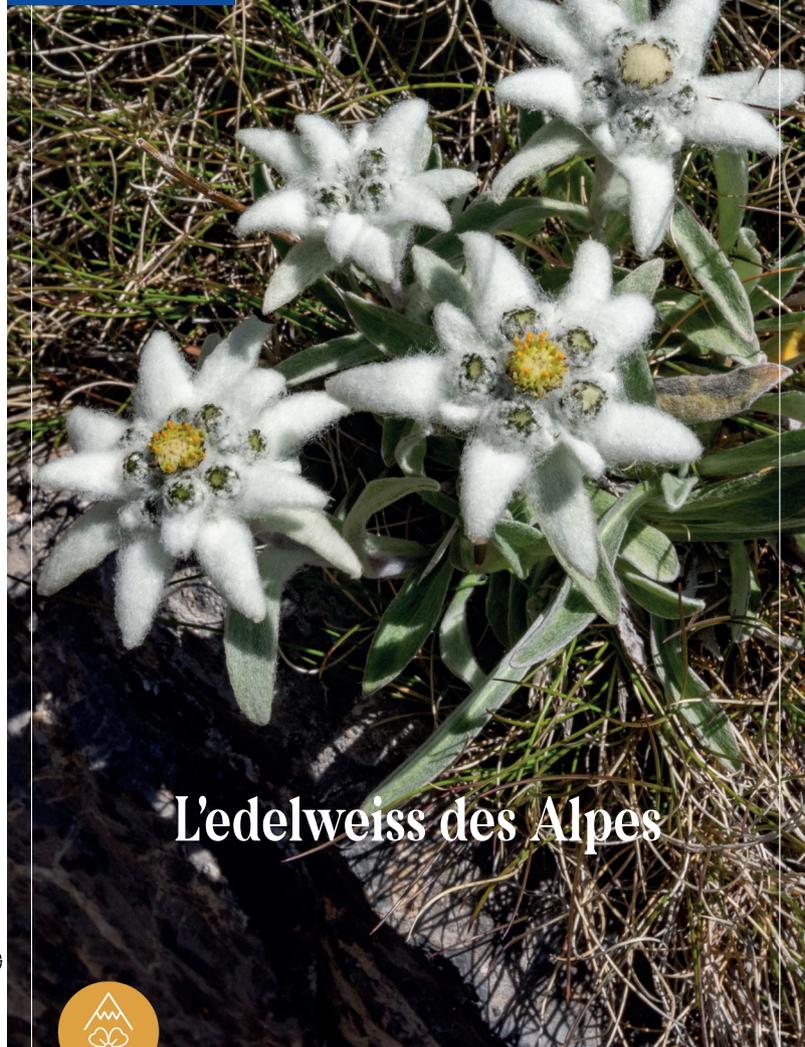
Plante attractive, l'edelweiss des Alpes a fait l'objet, par le passé, de cueillettes excessives, notamment à des fins commerciales. Ces excès ont entraîné des mesures réglementaires de protection. Depuis 2021, cette espèce est intégralement protégée en Savoie, au même titre que le lis martagon et le lis orangé. L'arrêté préfectoral précise que sont interdits : « la coupe, l'arrachage, la cueillette ou l'enlèvement, le colportage, la mise en vente ou l'achat de tout ou partie (aérienne et souterraine) » de la plante.

Admirez, photographiez et laissez en place cette plante symbolique de la flore alpine. Le randonneur qui vous suivra, pourra également la contempler !



Parole d'expert

- 1/ **VRAI**. Les composés aux propriétés antioxydantes de l'edelweiss sont utilisés dans des produits cosmétiques.
- 2/ **FAUX**. L'edelweiss pousse exclusivement sur des sols riches en calcaire.
- 3/ **FAUX**. La cueillette de toutes les plantes est interdite dans le cœur du Parc et l'edelweiss est intégralement protégé partout en Savoie.



L'edelweiss des Alpes



Famille : Astéracées
Hauteur : 3 à 20 cm
Inflorescence (diamètre) : 2 à 3 cm
Floraison : juillet à septembre
Altitude : 1 300 à 3 000 m
en Vanoise

Signes particuliers

- ✓ Plante vivace
- ✓ Fleurs minuscules groupées en capitules (inflorescence)
- ✓ Capitules entourés de feuilles étalées en étoile

Distribution

> Des Alpes, mais pas que...

Le nom scientifique complet de notre edelweiss comporte trois mots :

Genre : *Leontopodium*

Espèce : *nivale*

Sous-espèce : *alpinum*

Si le nom de genre, qui peut se traduire par patte de lion, ne renseigne en rien sur sa distribution, le nom d'espèce évoque les sommets des montagnes, et de préférence alpines à en croire son nom de sous-espèce.

C'est exact, mais incomplet : l'edelweiss des Alpes est une espèce dont l'aire de distribution couvre, au-delà des Alpes, les montagnes du centre et du sud de l'Europe. En France, par exemple, elle est présente sur la chaîne alpine, mais également les Pyrénées et le Jura. Il existe par ailleurs une autre sous-espèce, l'edelweiss des neiges (*Leontopodium nivale* subsp. *nivale*) des montagnes des Balkans et de l'Apennin.

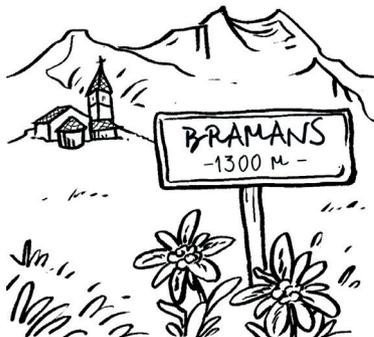


Habitat

> Calcaire et soleil au programme !

D'après le célèbre druide Panoramix de la bande dessinée Astérix chez les Helvètes, l'edelweiss des Alpes est : « Une petite fleur qui ne pousse que sur les plus hautes montagnes ». Si elle peut effectivement pousser sur les rochers jusqu'à 3 000 m d'altitude,

comme sur les pentes de l'aiguille de la Grande Sassière à Tignes, elle s'observe aussi sur des pelouses rocailleuses à des altitudes bien plus modestes comme sur les hauteurs du village de Bramans vers 1 300 m. C'est surtout la nature chimique du substrat, exclusivement calcaire, ainsi qu'un ensoleillement généreux qui conditionne sa présence.



Adaptation

> Des propriétés utilisées en cosmétique !

Tige, feuilles, inflorescence, l'edelweiss des Alpes est entièrement couvert d'un dense duvet de poils blancs cotonneux. Ces poils retiennent à la surface de la plante une fine couche d'air qui joue le rôle d'un excellent isolant vis-à-vis des frimas des nuits glaciales ainsi que des fortes chaleurs des journées estivales.

Ce duvet blanc réfléchit également la lumière du soleil et protège les organes de la plante du fort rayonnement ultra-violet en altitude. Pour se protéger de cet intense rayonnement, l'edelweiss des Alpes fabrique aussi des molécules aux propriétés antioxydantes utilisées par l'industrie cosmétique pour prévenir du vieillissement de la peau. De nos jours, les plantes utilisées par l'industrie sont issues de cultures.



Vrai ou faux ?

Réponses : en dernière page

- 1/ L'edelweiss des Alpes synthétise des molécules utilisées dans des crèmes anti-rides ?
- 2/ L'edelweiss des Alpes est indifférent à la composition chimique du sol sur lequel il pousse ?
- 3/ Il est possible de ramener un petit brin d'edelweiss des Alpes comme souvenir d'une randonnée en Vanoise ?